

Prier le chapelet

Un chapelet de cinq dizaines compte cinquante-neuf grains : cinquante-trois grains d'Ave et six grains de Pater. Le crucifix et la médaille de jonction n'en sont pas. Voici où se dit chaque prière, en suivant le fil.



1 Sur le crucifix

Le signe de croix, puis le « Je crois en Dieu ».

2 Sur le gros grain qui suit

Un Notre Père.

3 Sur les trois petits grains

Trois « Je vous salue Marie », puis le Gloire au Père. Cette dernière prière n'a pas de grain à elle : elle se dit sans support.

4 Sur le gros grain qui touche la médaille

On énonce le premier mystère, puis on y dit un Notre Père. La première dizaine a son gros grain ici, hors de la boucle.

5 La médaille de jonction

On la franchit sans rien y dire, et l'on entre dans la boucle. Ce n'est pas un grain.

6 Sur chacun des quatre gros grains

On énonce le mystère de la dizaine qui s'ouvre, puis un Notre Père.

7 Sur les dix petits grains

Dix « Je vous salue Marie », puis le Gloire au Père à la fin de la dizaine.

Cinq fois, jusqu'au retour à la médaille

Cinq dizaines, cinquante « Je vous salue Marie ». La main revient à la grosse médaille : on y dit le Salut ô Reine. Puis on redescend la chaînette, le gros grain, les trois petits, le gros grain, et l'on termine par le signe de croix sur le crucifix, celui-là même par lequel on avait commencé.

Les prières du chapelet

Le signe de croix

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen.

Je crois en Dieu

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre. Et en Jésus-Christ, son Fils unique, notre Seigneur, qui a été conçu du Saint-Esprit, est né de la Vierge Marie, a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers, le troisième jour est ressuscité des morts, est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant, d'où il viendra juger les vivants et les morts.

Je crois en l'Esprit Saint, à la sainte Église catholique, à la communion des saints, à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair, à la vie éternelle. Amen.

Notre Père

Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés. Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal. Amen.

Je vous salue Marie

Je vous salue, Marie, pleine de grâce ; le Seigneur est avec vous. Vous êtes bénie entre toutes les femmes, et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni. Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous, pauvres pécheurs, maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

Gloire au Père

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit, comme il était au commencement, maintenant et toujours, pour les siècles des siècles. Amen.

Le Salut ô Reine

Salut, ô Reine, Mère de miséricorde, notre vie, notre douceur et notre espérance, salut ! Enfants d'Ève, exilés, nous crions vers vous. Vers vous nous soupignons, gémissant et pleurant dans cette vallée de larmes.

Ô vous, notre avocate, tournez vers nous vos regards miséricordieux. Et après cet exil, montrez-nous Jésus, le fruit béni de vos entrailles. Ô clément, ô miséricordieuse, ô douce Vierge Marie.

Les mystères, et leur jour

La répartition vient du paragraphe 38 de la lettre apostolique *Rosarium Virginis Mariae*, de Jean-Paul II, datée du 16 octobre 2002. Le texte la donne comme un conseil : il précise qu'elle « n'entend pas toutefois limiter une certaine liberté dans la méditation personnelle et communautaire ».

Mystères joyeux LUNDI ET SAMEDI

1. L'Annonciation
2. La Visitation
3. La Nativité
4. La Présentation au Temple
5. Le Recouvrement au Temple

Mystères douloureux MARDI ET VENDREDI

1. L'Agonie à Gethsémani
2. La Flagellation
3. Le Couronnement d'épines
4. Le Portement de croix
5. La Crucifixion

Mystères glorieux MERCREDI ET DIMANCHE

1. La Résurrection
2. L'Ascension
3. La Pentecôte
4. L'Assomption
5. Le Couronnement de Marie

Mystères lumineux JEUDI

1. Le Baptême au Jourdain
2. Les Noces de Cana
3. L'Annonce du Royaume
4. La Transfiguration
5. L'Institution de l'Eucharistie

La semaine d'un coup d'œil

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
joyeux	douloureux	glorieux	lumineux	douloureux	joyeux	glorieux

Si vous trouvez ailleurs un tableau qui place les joyeux le jeudi, il suit l'usage antérieur à 2002 : les mystères lumineux n'existaient pas encore.

Combien de temps dure un chapelet

Les chiffres qui suivent viennent du comptage des mots des textes de la page précédente et du relevé de dix chapelets enregistrés, mesurés le 5 août 2026 : 41 943 mots en 16 276 secondes, soit une allure de 155 mots par minute.

3 min 30

une dizaine : un Notre Père, dix Je vous salue Marie, un Gloire au Père

19 min 30

les 65 prières bout à bout, soit 3 024 mots à 155 mots par minute

26 à 31 min

un chapelet réellement enregistré, sur dix diffusions du Rosaire du Jour

L'écart entre les deux derniers, ce sont les silences : l'annonce des mystères, la respiration entre les dizaines. Si vous n'avez pas vingt minutes, vous avez le temps d'une dizaine. C'est à cela que sert un dizainier : dix grains et une croix, qui tient dans une poche.

Depuis 2022, j'essaye de mettre la foi chrétienne catholique en valeur en proposant des chapelets et des bijoux de qualité. Ce document est libre : imprimez-le, glissez-le dans un missel, donnez-le.

Valentin, pour Laudaris — laudaris.fr/blogs/prier-le-chapelet